

Упражнения на развитие воздушной струи

Правильное речевое дыхание – основа для нормального звукопроизношения, речи в целом. Некоторые звуки требуют энергичного сильного выдоха, сильной воздушной струи.

1. «Фокус». Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине образовался желобок, и сдуть ватку, положенную на кончик носа. Воздух должен идти непрерывно посередине языка, тогда ватка полетит вверх

2. «Загнать мяч в ворота» Вытянуть губы вперёд трубочкой и длительно дуть на ватный шарик, загоняя его между двумя кубиками. Следить, чтобы не надувались щёки, задувать шарик на одном выдохе.

3. «Подуй в трубочку» Сделать трубочку языком, подуть в пузырёк, чтобы послышался свист.

4. «Лопни шарик» Набрать в щёки воздух. Расслабить щёки, выпуская воздух.

5. «Надуй шарик» Купите ребёнку воздушные шары и попробуйте вместе с ним их надувать. Затем с ними можно поиграть.



Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и все получится. Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут перед зеркалом.

МАДОУ детский сад «МАЯЧОК»
комбинированного вида
Структурное подразделение
детский сад №110

Артикуляционная и мимическая гимнастика



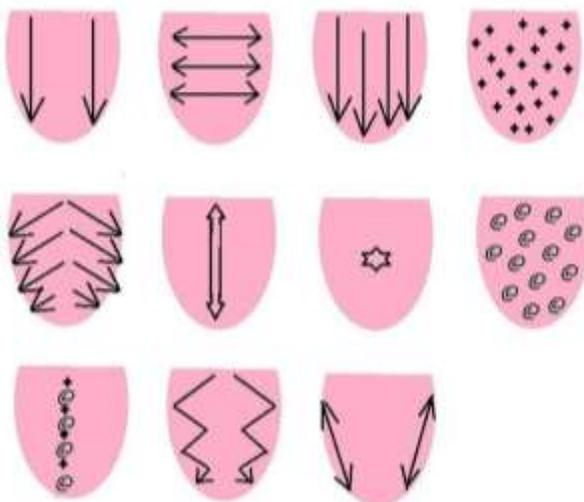
Учитель-логопед:
Алексеева Екатерина Андреевна
8 900 206 13 82
8 906 85 81 328

Упражнения для челюсти

Выдвинуть нижнюю челюсть вперед, чтобы нижние резцы установились впереди верхних. В таком положении челюсть удерживают не менее 10 секунд.

1. Повторить упражнение с поворотом головы вправо.
2. Повторить упражнение с поворотом головы влево.
3. По мере освоения упражнения время выполнения продлевают, а частоту повторов увеличивают до десяти раз.
4. Беззвучно, протяжно (на одном выдохе) произнесите гласные звуки а, я, о, ё, и, у,
5. Произнесите гласные звуки с голосом а, я, о, ё, и, у,

Массаж языка зубной щеткой



Упражнения для губ и языка

1. «Бегемотик» Широко раскрываем рот, закрываем (счет до 5, 3 раза).

2. «Лягушки» улыбнуться так, чтобы были видны верхние и нижние зубы и удерживать это положение 5-7 секунд.



3. «Слоник» вытянуть губы вперед трубочкой, зубы сжаты. Удерживать это положение 5-7 секунд.



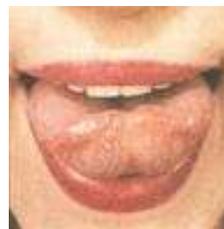
4. Попеременно «Лягушки» - «Слоник» (счет до 5, 3 раза).

5. Расческа (расчесываем язычок зубами), покусаем язычок (кусаем язычок зубами), похлопаем по язычку губками

6. «Блинчик» широкий, ненапряженный язык положить на нижнюю губу. Язык не должен двигаться, рот приоткрыт. Удерживать такое положение 3-10 секунд. Повторить 2-3 раза.



7. «Чашечка» широко открыть рот, улыбнуться, высунуть язык вперед за зубы, подняв его передний и боковые края, образуя «чашечку». Удерживать так 5-10 секунд. Повторить 2-4 раза.



8. «Кошечка». Рот открыт, язык упирается в нижние зубы, и выгибается.

9. «Маляр» широко открыть рот, улыбнуться и погладить кончиком языка твердое небо. Делая движения языком вперед-назад. Нижняя челюсть не двигается, кончик языка не видно. Повторить 5-6 раз.



8. «Лошадка» приоткрыть рот, улыбнуться, показав зубы. Пощелкать кончиком языка.

9. «Грибочек» приоткрыть рот, показав зубы. Присосать переднюю часть языка к твердому небу.



Удерживать язык в этом положении 5-10 секунд (уздечка языка – это «ножка гриба», сам язык – его «шляпа»). Повторить 3-7 раз.

9. «Достань языком подбородок, нос» Рот открыт. Губы в улыбке. Широким языком тянуться попеременно к подбородку, затем к носу. Следить, чтобы губы и нижняя челюсть были неподвижны.