

Упражнения на развитие воздушной струи

Правильное речевое дыхание – основа для нормального звукопроизношения, речи в целом. Некоторые звуки требуют энергичного сильного выдоха, сильной воздушной струи.

1. «Фокус». Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине образовался желобок, и сдуть ватку, положенную на кончик носа. Воздух должен идти непрерывно посередине языка, тогда ватка полетит вверх

2. «Загнуть мяч в ворота» Вытянуть губы вперёд трубочкой и длительно дуть на ватный шарик, загоняя его между двумя кубиками. Следить, чтобы не надувались щёки, задувать шарик на одном выдохе.

3. «Подуй в трубочку» Сделать трубочку языком, подуть в пузырьрёк, чтобы слышался свист.

4. «Лопни шарик» Набрать в щёки воздух. Расслабить щёки, выпуская воздух.

5. «Надуй шарик» Купите ребёнку воздушные шары и попробуйте вместе с ним их надувать. Затем с ними можно поиграть.



Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и все получится. Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут перед зеркалом.

МАДОУ детский сад «МАЯЧОК»
комбинированного вида
Структурное подразделение
детский сад №110

Общая артикуляционная гимнастика



Учитель-логопед:
Алексеева Екатерина Андреевна
8 900 206 13 82
8 906 85 81 328

Сопряженная пальчиковая гимнастика

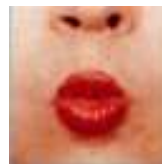
«Театр пальчиков»

1. Однажды пальчики пошли на огород: топ-топ, топ-топ-топ (*имитировать ходьбу пальчиков в заданном ритме: указательным и средним, большим и указательным, потом подвигать языком вверх-вниз, или сделать это сопряженно*).
2. Подошли к огороду (*ладони ребрами тесно прижать друг к другу, пальцы выпрямить. Рот открыт, язык свободно положить на нижнюю губу*).
3. В огороде росли помидоры (*ладони ребрами тесно прижать друг к другу, пальцы выпрямить, большие пальцы поднять. Язык высунуть и напряженно потянуть к носу*).
4. Помидоры мы соберем в корзину (*пальцы рук переплетены «корзинкой», а язык – «чашечкой»*).



Упражнения для губ и языка

1. «Бегемотик» Широко раскрываем рот, закрываем (счет до 5, 3 раза).
2. «Лягушки» улыбнуться так, чтобы были видны верхние и нижние зубы и удерживать это положение 5-7 секунд.
3. «Слоник» вытянуть губы вперед трубочкой, зубы сжаты. Удерживать это положение 5-7 секунд.
4. Попеременно «Лягушки» - «Слоник» (счет до 5, 3 раза).
5. Расческа (расчесываем язычок зубами), покусываем язычок (кусаем язычок зубами), похлопаем по язычку губками
6. «Блинчик» широкий, ненапряженный язык положить на нижнюю губу. Язык не должен двигаться, рот приоткрыт. Удерживать такое положение 3-10 секунд. Повторить 2-3 раза.
7. «Чашечка» широко открыть рот, улыбнуться, высунуть язык вперед за зубы, подняв его передний и боковые края, образуя «чашечку». Удерживать так 5-10 секунд. Повторить 2-4 раза.



7. «Качели» широко открыть рот и загибать широкий кончик языка поочередно вверх-вниз за зубы. Повторить 5-6 раз в каждую сторону.
8. «Чистим зубки» широко открыть рот, улыбнуться, показав зубы. Затем кончиком языка «почистить» с внутренней стороны, делая движения языком из стороны в сторону (сначала нижние, потом верхние). Кончик языка должен находиться за зубами. Повторить по 5-6 движений на каждую сторону.
9. «Кошечка». Рот открыт, язык упирается в нижние зубы, и выгибается.
10. «Достань языком подбородок, нос» Рот открыт. Губы в улыбке. Широким языком тянуться попеременно к подбородку, затем к носу. Следить, чтобы губы и нижняя челюсть были неподвижны.