

15. **Не заставляйте ребенка что-либо делать силой.** Обсуждайте любое дело и добивайтесь желая выполнить его. Не используйте власть взрослого. Ругань и угрозы могут только запугать или разозлить ребенка. Вместо этого поговорите с ним на равных и попытайтесь объяснить, насколько важным является выполнение того или иного дела.

16. **Говорите с ребенком так, как будто он уже взрослый и зрелый человек,** даже если он совсем еще малыш. Будьте всегда открытым и честным. И тогда он возьмет с вас пример и будет стремиться стать таким же.

17. **Всегда спрашивайте его мнение по важным для него вопросам.** Спросите, что бы он хотел получить на ужин. Поинтересуйтесь, где бы он хотел провести каникулы. Пусть он с детства начнет принимать решения.

18. **Рассказывайте ребенку о своей работе, о том, что вы делаете, чем занимаетесь.** Советуйтесь с ним. Иногда ребенок может предложить такую оригинальную и свежую идею, до которой вы бы никогда не додумались сами.

19. **Дарите ребенку подарки.** Если вы не Ребенок должен быть уверен в том, что вы всегда о нем помните.

20. **Не сдерживайте свои эмоции.** Дайте ребенку почувствовать, что всегда любите его на все 100%.

21. **Демонстрируйте своей жене или мужу любовь и уважение в присутствии ребенка.** Он будет строить свои отношения с противоположным полом исходя из того, что увидел в семье.

Если в доме царят мир и согласие, ребенок будет спокойным и уверенным в себе, а когда вырастет, он обязательно станет сильной, гармонично развитой личностью и будет способен сам формировать долгие, счастливые взаимоотношения.

Используйте в повседневном общении с ребенком приветливые фразы.

Например:

- *Мне хорошо с тобой.*
- *Я рада тебя видеть.*
- *Хорошо, что ты пришел.*
- *Мне нравится, как ты...*
- *Я по тебе соскучилась.*
- *Давай (посидим, поделаем...)*

вместе.

- *Ты, конечно, справишься.*
- *Как хорошо, что ты у нас*

есть.

- *Ты мой хороший.*
- *Обнимать не менее 4-х, а*

лучше по 8 раз в день (Примечание: неплохо тоже делать и по отношению ко взрослым членам семьи)

Поэтому, дорогие родители, запаситесь терпением и мудростью при общении с детьми.

И не забывайте про заботу, любовь и понимание!

***УСПЕХОВ ВАМ, В ВАШЕМ
НЕЛЕГКОМ РОДИТЕЛЬСКОМ
ДЕЛЕ!***

ПАМЯТКА для родителей

Правила позитивного общения с ребенком



Безусловно принимать ребенка – значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник, а просто так, просто за то, что он есть...

Разработала
Учитель-логопед
Алексеева Е.А.

Каждый человек, независимо от возраста, нуждается в пище, сне, тепле, физической безопасности и т. п. Это так называемые органические потребности.

Теперь уже стало бесспорной истиной, что общение так же необходимо ребенку, как и пища.

Ребенку, да и любому взрослому человеку нужно: чтобы его любили, понимали, признавали, уважали; чтобы он был кому-то нужен и близок; чтобы у него был успех – в делах, учебе, на работе; чтобы он мог себя реализовать, развивать свои способности, самосовершенствоваться, уважать себя.

«Проблемные», «трудные», «непослушные» дети так же, как дети «с комплексами», всегда результат неправильно сложившихся отношений в семье.

Специалисты пришли к выводу, что стиль родительского взаимодействия непроизвольно «записывается» (запечатлевается) в психике ребенка. Это происходит очень рано, еще в дошкольном возрасте, и, как правило, бессознательно.

Став взрослым, человек воспроизводит его как естественный. Таким образом, из поколения в поколение происходит социальное наследование стиля общения: большинство родителей воспитывают своих детей так, как их самих воспитывали в детстве.

Со мной никто не возился, и ничего, вырос», – говорит папа, не замечая, что вырос-то он как раз человеком, который не считает нужным и не умеет заниматься с сыном, наладить с ним теплые дружеские отношения.

Другая часть родителей более или менее осознает, в чем именно заключается правильное воспитание, но на практике испытывает трудности.

Известно, что на формирование привычки уходит 21 день.

Всего лишь 21 день нужно последить за своей самодисциплиной...

Это же совсем не много.

«Никогда не поздно иметь счастливое детство». Уэйн Дайверс

И, конечно, совет на то и совет, что им можно пользоваться, а можно и не пользоваться. Выбор за вами.

1. Говорите ребенку, как сильно вы его любите. Делайте это как можно чаще.

2. Регулярно хвалите своего ребенка. Даже маленького повода достаточно для похвалы. Таким образом, вы привьете ребенку чувство собственного достоинства и вырастите из него уверенного человека.

3. Принимайте вашего ребенка таким, какой он есть и не ставьте никаких условий. Не критикуйте его и не осуждайте, ничем не попрекайте. Улыбайтесь как можно чаще, и он поймет, что вы счастливы его видеть.

4. Дайте своему ребенку почувствовать, что вы им гордитесь. Дети это очень любят.

5. Всегда относитесь к нему как к равному. Говоря с ребенком, «будьте на его уровне», сядьте рядом, чтобы он мог смотреть вам в глаза.

6. Цените все, что делает ваш ребенок, и благодарите его за все. Только услышав слова благодарности, он почувствует себя по-настоящему важным. Не бойтесь повторить «спасибо» несколько раз.

7. Не критикуйте ребенка за то, что он не в силах изменить. Если он сделал ошибку в прошлом, обсудите ее, помогите ему сделать правильный вывод и забудьте о ней.

8. Никогда не упрекайте ребенка. Не заставляйте его чувствовать себя виноватым из-за того, что он не удовлетворил в какой-то мере ваши ожидания. Задача ребенка не делать то, что вы захотите, а реализовывать свой потенциал, и вы должны попытаться ему в этом максимально помочь

9. Внимательно слушайте все, что вам рассказывает ребенок. Не забывайте спрашивать его мнение по интересующему его вопросу. Это поможет ему почувствовать себя значимым.

10. Восхищайтесь любыми достижениями вашего ребенка — не важно, большие они или маленькие.

11. Хвалите ребенка за любое достижение. Это повысит чувство собственного достоинства, ведь комплименты любят и взрослые, и дети.

12. Все время говорите детям, что вы их любите. Вы никогда не переборщите, говоря о любви своим детям и своей супруге (или супругу).

13. Ожидайте от ребенка только лучшего, верьте в него. Всегда говорите ему: «Я полностью в тебе уверен», «Я думаю, ты справишься».

14. Уделяйте детям максимум внимания. Если ребенок хочет с вами поговорить, отложите все дела и уделите ему столько времени, сколько потребуется. Не отвлекайтесь ни на что, слушайте его так, словно это самый важный человек на свете